

The background of the entire page is a close-up photograph of vibrant green leaves, likely clover, covered in numerous small, glistening water droplets. The lighting is bright, creating a fresh and natural atmosphere.

# **Zeitung vom Glück**

Interviews , Fachartikel  
und vieles mehr...

Ethikkurs der Klasse 6b  
Schuljahr 2017/18

# INHALTSVERZEICHNIS

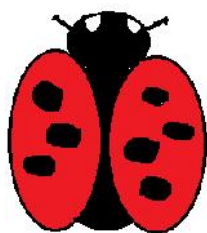
In dieser Zeitung werden wir euch viel über das Glück verraten.

1. **Fachartikel** Was passiert bei Glück im Körper?  
Von: Kathy, Aylin und Teona
2. **Interview** Schüler aus dem Goethe-Gymnasium haben andere Schüler interviewt.  
Von: Parnian, Irem und Puvitha
3. **Lexikonartikel** In manchen Sprachen gibt es verschiedene Wörter für die beiden Bedeutungen von Glück  
Von: Laura, Chantal und Sophie
4. **Akrostichons** zum Wort „Glücklich“  
von Said, Elias, Kasim und Elvir  
  
und dem Ausdruck „Glücklichsein“  
von Carolyn und Amina
5. **Glücksmärchen** Hans im Glück  
von Amina und Carolyn
6. **Leserinfo** Von Glücksbringern und Unglücksbringern.  
Von: Ryou, Philipp, Lasse und Caspar
7. **Glückskreuzworträtsel** Ein Kreuzworträtsel über Glück und Spaß  
Von: Philipp, Caspar und Lasse

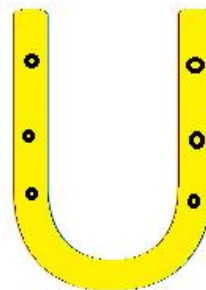
Viel Vergnügen



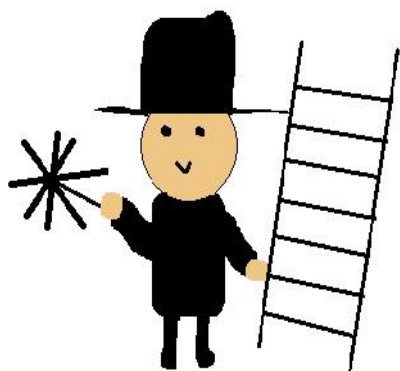
## Was passiert bei Glück im Körper?



Glück findet vor allem im Gehirn statt. Im Mittelhirn liegt das Belohnungszentrum, das aus einer Ansammlung von Neuronen besteht. Neuronen sind Nervenzellen, die elektrische Signale aufnehmen und weiterleiten. Wenn uns etwas Tolles passiert, werden in dem Belohnungszentrum Glückshormone ausgestoßen, zum Beispiel Dopamin. Das Dopamin bewirkt, dass unser Gehirn besser funktioniert und wir aufmerksamer werden. Wenn man verliebt ist zum Beispiel. Dann schüttet das Belohnungszentrum sehr viel Dopamin aus. Es gibt noch andere Glückshormone: Endorphine und Oxytocin. Endorphine werden ausgestoßen, wenn wir uns stark bewegen. So kann es passieren, dass du nach einem anstrengenden Lauf zwar total erschöpft bist, aber so glücklich, dass du die Anstrengung erst einmal gar nicht bemerkst. Das zweite Glückshormon, Oxytocin, wird auch beim Verliebt sein ausgeschüttet. Zum Beispiel wenn jemand dich küsst, oder mit dir kuschelt, also nicht so wie beim Dopamin.



## Lernen macht glücklich



Man kann auch beim Lernen glücklich sein, ob du es glaubst oder nicht. Diese Gefühle können sogar helfen, sich Dinge noch besser zu merken. Wenn du nach langem Überlegen eine Rechenaufgabe gelöst hast oder dir endlich die Vokabeln merken kannst, dann ist das für das Gehirn unerwartet und gut. Dann springt das Belohnungszentrum an und Dopamin wird ausgeschüttet. Du fühlst dich glücklich. 😊 😊 😊

## Was ist der Flow?

Wenn du im Flow bist, konzentrierst du dich nur auf eine Sache und blendest alles andere um dich herum aus. Die Sache geht dir dann ganz leicht von der Hand.

**Fazit:** Wer das Glück beim Sport treiben oder Musik machen spürt, sucht immer wieder nach neuen Herausforderungen, und das macht glücklich. Faul auf dem Sofa herumzuhängen, macht auch mal froh, aber nur für einen kurzen Moment. Dann wird es schnell langweilig. ☹️



## Interview

*Wir haben 12 Personen vom Goethe Gymnasium interviewt und die folgenden Fragen gestellt.*



### 1. Was macht ihr, wenn ihr schlechte Laune habt und ihr möchtet, dass es euch wieder bessergeht?

Alle möchten ihr Lieblingshobby tun, wenn sie schlechte Laune haben: Musik hören, Instrumente spielen, schlafen, um sich zu beruhigen und sich mit Freunden treffen.

**Unser Fazit:** Es ist egal, ob man im Zimmer bleibt, tanzt, Filme schaut, malt oder einfach lächelt. Geht man seinem Hobby nach, bekommt man schnell gute Laune.



### 2. Was macht ihr, wenn ihr euch selbst etwas Gutes tun möchtet?

Normalerweise machen Leute etwas, dass sie selbst glücklich macht, aber manche machen etwas Gutes für andere und werden davon glücklich. Die Leute, die wir interviewt haben, hatten unterschiedliche Antworten. Einige haben geantwortet, dass sie sich die Nägel lackieren, zu Freunden gehen, Sport treiben, sich etwas Neues kaufen und einer hat geantwortet, er spendet etwas.

**Unser Fazit:** Jeder benötigt etwas Anderes, um sich etwas Gutes zu tun und dann glücklich zu sein. Das heißt, Glück ist für jeden etwas anderes.



### 3. Was brauchst du, um glücklich zu sein?

Auf diese Frage sagten alle Befragten, sie brauchen eine nette Familie, Freunde, manche sagten, sie brauchen ein Handy, um glücklich zu sein.

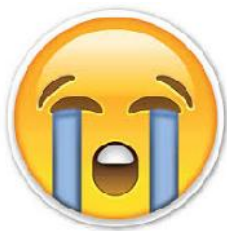
**Unser Fazit:** Zu einem gelungenen Leben gehört eine Familie, in der man sich geborgen fühlt und Freunde, mit denen man eine gute Zeit verbringen kann.



4. Was machst du, wenn du deinen Freund/deine Freundin glücklich machen willst?

Darauf erhielten wir folgenden Antworten: Sie schreiben den Freunden nette Nachrichten, sie schenken den Freunden Kleinigkeiten, sie bringen sie zum Lachen oder finden heraus, was die Freunde glücklich macht.

**Unser Fazit:** Menschen, die man mag, schenkt man kleine Aufmerksamkeiten, um sie zu erfreuen.



5. Würdest du mit jemandem befreundet sein, wenn er dich nicht glücklich macht, sondern alle anderen?

Auf diese Fragen haben fast alle mit Nein geantwortet, sodass unser Fazit heißt: Man will nicht mit Menschen zusammen sein, die einen nicht mögen.

VIELEN DANK AN...

ADELINA, RAMAZAN, JAMIRO, AYLÄ, LISA,  
NATNAEL, LILIAN, NIKLAS, CHARLIENE, RAFFAEL  
UND LIYA FÜR DIE SCHLAUE ANTWORTEN.

MIT FREUNDLICHEN GRÜSSEN:  
PARNIAN, IREM UND PUVITHA



## Glück in verschiedenen Sprachen

Wir haben uns gefragt, wie „Glück haben“ und „glücklich sein“ in anderen Sprachen heißt:

Sprache	Glück im Sinne von „Glück haben“	Glück im Sinne von „glücklich sein“
English 	to be lucky	be happy
Spanisch 	suerte	felicidad
Italienisch 	Per essere fortunati	Per essere felice
Französisch 	etre chanceux	etre content
Türkisch 	sansli olmak	mutlo olmak
Schwedisch 	att ha tur	var glad

## Akrostichons zum Wort „Glücklich“ und dem Ausdruck „Glücklichsein“

Gesundheit



Liebe



Überraschung

sChule

Kinder

Leben

Intelligenz

s Chätze

Herzerwärmend





**G**LÜCK



**L**ACHEN



**Ü**BERRASCHUNG

**S**CHÖNHEIT



**K**USS

**L**IEBE



**L**IEDER



**C**OOKIE



**H**ILFE



**S**PAß

**E**SSEN



**S**PIELEN



**N**ATUR





## Glücksmärchen:

# HANS IM GLÜCK

Nach sieben Jahren Dienst bei seinem Herrn drängt es Hans zurück zu seiner Mutter. Er bittet um seinen Lohn und erhält von seinem Herrn einen großen Klumpen Gold. Hans wickelt ihn in ein Tuch und trägt ihn auf der Schulter davon.

Nach einiger Zeit, Hans ist schon müde und außerdem drückt ihn das Gewicht des Goldes schwer auf die Schultern, trifft er auf einen Reiter, der ihm anbietet, das schwere Gold gegen das Pferd zu tauschen. Hans willigt freudig ein, doch das Pferd wirft ihn in den Straßengraben. Ein Bauer fängt das Pferd ein und bietet Hans seine Kuh zum Tausch an. Hans denkt an die Milch und den Käse der Kuh und tauscht gerne sein störrisches Pferd. Als ihn jedoch der Durst quält und er etwas Milch trinken will, bemerkt er, dass die Kuh viel zu alt ist und keine Milch mehr gibt.

In diesem Moment kommt ein Metzger mit einem Schwein des Weges und überredet Hans, dieses gegen die Kuh zu tauschen. Hans, mit seinem Gedanken schon bei

Fleisch und Würsten, denkt nicht lange nach und geht auf den Handel ein. Mit dem Schwein an einem Strick geht er weiter.

Während er so dahinwandert, gesellt sich ein Bursche mit einer Gans unter dem Arm zu ihm. Dieser berichtet ihm von einem Schweinediebstahl in der Nähe und Hans bittet ihn, aus Angst davor gefasst zu werden, ihm doch die Gans für das Schwein zu geben. Glücklicherweise entronnen zu sein, setzt Hans nun seinen Weg mit der Gans unter dem Arm fort und trifft im letzten Dorf einen Scherenschleifer, der ihm erzählt, wie viel Geld ihm sein Beruf einbringt. Hans ist sofort überzeugt und tauscht seine Gans gegen einen alten Schleifstein.

Hans wandert weiter und leidet unter dem Gewicht des Steines. Er kommt zu einem Brunnen, legt den Stein auf den Brunnenrand und will trinken, da fällt der Stein in den Brunnen. Von aller Last befreit aber überglücklich kehrt Hans nun zu seiner Mutter zurück.

## Leserinfo: Glücksbringer

### Kleeblätter



Dreiblättrige Kleeblätter sind häufig, vierblättrige sind dagegen selten und man muss in den Wiesen genau nach ihnen schauen.

Früher dachte man, dass die vier Blätter das Böse abwehren. Heutzutage hilft man dem Glück auf die Sprünge und züchtet vierblättrige Kleeblätter.

### Maneki Neko

Ein Maneki Neko ist ein japanischer Glücksbringer in Gestalt einer sitzenden Katze, die mit einer Pfote winkt. Diese Katzen sind vor allem in japanischen, chinesischen und thailändischen Eingängen oder Schaufenstern von Geschäften und Einkaufspassagen zu finden.

Dort sollen sie Kunden in den Laden bringen. Wenn sie mit links winkt soll es Glück bringen und mit rechts Reichtum.



### Skarabäus

Der Skarabäus ist ein aus Stein gemachter Glücksbringer aus dem alten Ägypten. Er steht seit Jahrhunderten für Leben und Auferstehung.



## Schornsteinfeger

Der Schornstein war früher im Mittelpunkt des Hauses. Er sorgte für warme Zimmer Und auch für warmes Essen. War er verstopft, konnte man ihn nicht heizen oder kochen. Also musste der Schornsteinfeger kommen und den Schornstein und den Kamin säubern. Damit bewahrte er nicht nur Menschen vor den verqualmten Stuben, sondern schützt auch das Haus vor Brand, weil angestauter Ruß sich leicht entzünden kann und einen Brand verursacht. Also sorgte er dafür, dass die Menschen durch Wärme und Sicherheit glücklich waren. Heute sind die Schornsteinfeger dazu da, um für die Sicherheit der Häuser zu sorgen. Es soll Glück bringen, wenn man einen Schornsteinfeger berührt und vor allem seine goldenen Knöpfe (im Bild sind sie aber Silber).



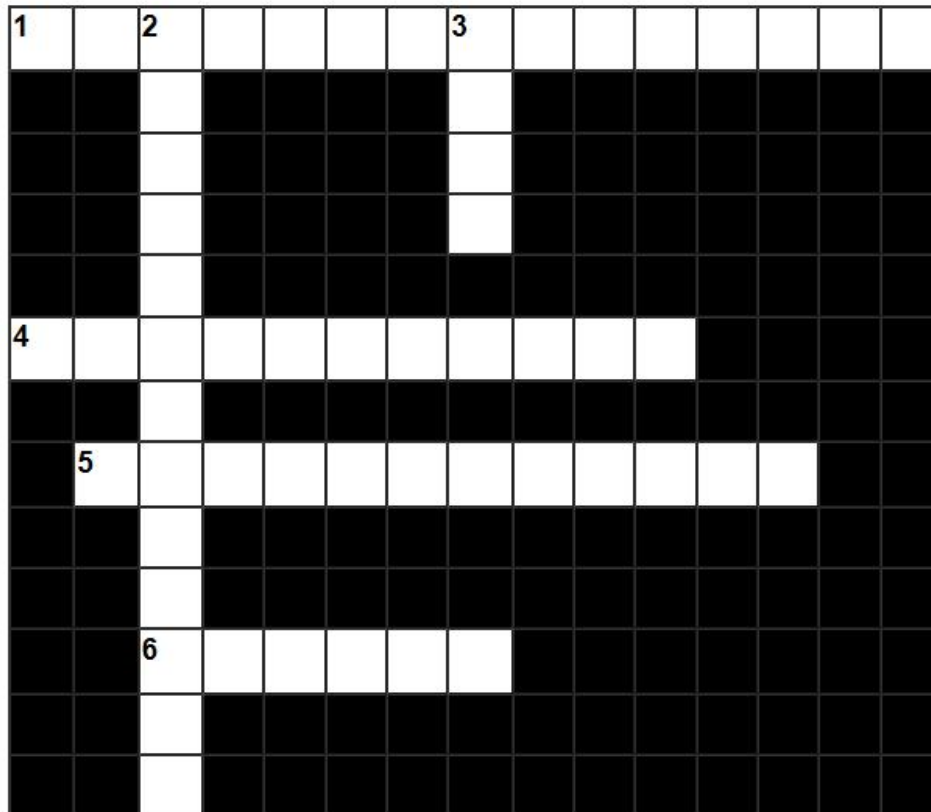
## Mistelzweig

Mistelzweige sind Glücksbringer, die man an Weihnachten an Türrahmen aufhängt.

Sie sollen böse Geister und Hexen verjagen. Das besondere an der Pflanze ist, dass sie auch im Winter blüht und damit Glück bringt. Der Zweig hat noch eine andere Bedeutung: Wenn ein Paar sich unter der Mistel küsst, gilt es als gutes Omen für eine gute Ehe.

# Glücksrätsel

## Glück Crossword



### Across:

- 1 Was ist für manche Leute eine schwarze Katze?
- 4 Was hängt man an Weihnachten auf den Türrahmen?
- 5 Was ist für manche Leute ein Unglückstag?
- 6 Was ist Glück?

### Down:

- 2 Was ist ein Maneki Neko?
- 3 Was empfindet man durch Glück?

Ethikkurs Klasse 6b

